INFORMACIÓN QUE SIRVE CUANDO MÁS LA NECESITÁS

SIN RED

Prepará tu hogar para un apagón

Una guía ilustrada para organizar lo esencial, reducir riesgos y decidir qué hacer antes, durante y después de un corte prolongado.



AGUA · ALIMENTOS · ENERGÍA · SEGURIDAD · PLAN FAMILIAR

DESCARGABLE · CONSULTABLE SIN INTERNET · IMPRIMIBLE EN A4

MUESTRA GRATUITA

ACCESO DIRECTO

Índice de emergencia

Encontrá el problema y seguí el código de capítulo o anexo.

No hay luz	S01
Preparar suministros	S02
No encuentro a mi familia	S03 / A1
Organizar recursos	S04 / A3
No sale agua / agua dudosa	S05
Heladera / freezer sin energía	S06
Necesito iluminación o carga	S07
No tengo señal / internet	S08
Humo, gas, cables, calor o frío	S09
Equipo médico / cuidados especiales	S10 / A2
Necesito ayuda o salir	S11 / A4
Volvió la electricidad	S12

NO IMPROVISES No manipules cables caídos, equipos eléctricos mojados, instalaciones dañadas ni aparatos de combustión improvisados.

Los códigos S01–S12 y A1–A4 permanecen iguales aunque cambie la paginación. Guardá este índice junto con las fichas esenciales.

MUESTRA GRATUITA

CAPÍTULO 01

Se cortó la luz

La secuencia inicial: personas seguras, riesgos controlados y recursos protegidos.

01 **Comprobá**
Desde un lugar seguro, verificá si el corte parece afectar a tu casa o a la zona.

02 **Iluminá**
Usá linterna o luz a batería. Evitá velas: aumentan el riesgo de incendio.

03 **Protegé**
Mantené cerradas heladera y freezer; activá ahorro de batería en el celular.

04 **Detectá necesidades críticas**
Verificá equipos médicos, medicación refrigerada, apoyo a otras personas y temperatura.

05 **Informate**
Buscá avisos de la distribuidora o autoridades cuando haya comunicación.

NUNCA Uses generadores, braseros, parrillas o cocinas de exterior dentro de una casa, garaje o espacio parcialmente cerrado. Pueden producir monóxido de carbono mortal.

Si una persona depende de electricidad para soporte médico, seguí el plan acordado con su equipo de salud y buscá asistencia con anticipación si el respaldo es insuficiente (S10).

SEGURIDAD INICIAL
Primero las personas.



MUESTRA GRATUITA

CAPÍTULO 02

Prepará tu hogar

Lo primero es organizar lo que ya tenés. No hace falta comprar todo junto.

01	02	03
Sin gastos	Esenciales	Mejoras opcionales

Nivel 1 · sin comprar

- ☐ Ubicá linternas, llaves, abrelatas y elementos de higiene.
- ☐ Comprobá qué alimentos podés usar sin cocción.
- ☐ Cargá equipos disponibles y revisá sus cables.
- ☐ Establecé contactos y un punto de encuentro.
- ☐ Ubicá documentos, medicamentos y artículos de mascotas.

Nivel 2 · prioridades reales

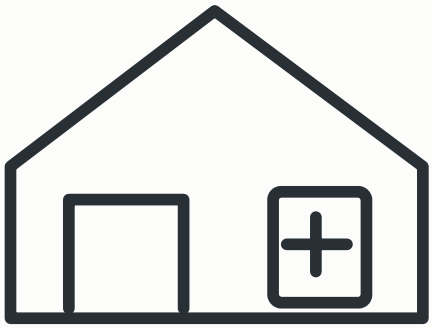
- ☐ Agua segura para el hogar.
- ☐ Alimentos habituales no perecederos.
- ☐ Iluminación y pilas compatibles.
- ☐ Higiene y medicación personales.
- ☐ Abrigo y medios básicos de comunicación.

NO COMPRES POR MIEDO

Una lista realista, revisada y usada por tu hogar es más útil que acumular equipos costosos que nadie sabe operar.

PREPARAR

Empezar con lo que hay.



MUESTRA GRATUITA

CAPÍTULO 05 · CONTINUACIÓN

¿El agua disponible es segura?

Elegí una respuesta según el origen y las advertencias vigentes.

01 **¿Hay agua envasada o segura confirmada?**
Priorizala para beber, preparar alimentos, higiene de manos y dientes.

02 **¿Hay sospecha de combustible, químicos o contaminación industrial?**
No la uses para consumo: hervir o agregar lavandina no elimina esos contaminantes.

03 **¿Solo existe riesgo de microorganismos?**
Podría requerir tratamiento; comprobá que el origen permita hacerlo con seguridad.

04 **¿Hay una alerta local?**
Seguí las indicaciones de las autoridades competentes. Pueden indicar que no se consuma.

LÍMITE IMPORTANTE

Agua transparente no significa agua segura. El olor, sabor o aspecto tampoco permiten descartar muchos contaminantes.

Para el tratamiento microbiológico existen métodos de hervor y desinfección. La página siguiente explica la recomendación argentina y cuándo NO debe utilizarse.

AGUA

Reservar antes del corte.



MUESTRA GRATUITA

ANEXO A3 · COMPLETÁ / IMPRIMÍ

Inventario y reservas

Fecha: _____ Hogar: _____

AGUA SEGURA

UBICACIÓN	LITROS	FECHA / REVISAR
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ALIMENTOS

ALIMENTO / GRUPO	CANTIDAD	VENCIMIENTO
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ENERGÍA Y SALUD

ELEMENTO	ESTADO	REVISIÓN
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

RECORDATORIO Este inventario ayuda a organizar reservas; las cantidades para agua y las condiciones de alimentos se explican en S05 y S06.

MUESTRA GRATUITA